

Отд./корп

День

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60/30		179	10	12	8
	гарнир	497,03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		172	6	5	26
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		78	2	0	17
	напиток	476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62	3	3	5
Обед	закуска	25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60		76	1	5	7
	1 блюдо	66,62	Суп-лапша (вермишель)	250		121	3	5	16
	2 блюдо	97,65	Жаркое по-домашнему	200		215	10	12	18
	гарнир								
	сладкое	294,01	Компот из свежих плодов	200		79	0	0	19
	хлеб бел.	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		130	4	1	28
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30		66	2	0	14

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60/30		179	10	12	8
	гарнир	497,02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253	9	6	41
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		78	2	0	17
	напиток	476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62	3	3	5
Обед	закуска	25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60		76	1	5	7
	1 блюдо	66,63	Суп-лапша (вермишель)	200		97	2	4	12
	2 блюдо	97,62	Жаркое по-домашнему	150		215	10	12	18
	гарнир								
	сладкое	294,01	Компот из свежих плодов	200		79	0	0	19
	хлеб бел.	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		130	4	1	28
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30		66	2	0	14